

Per scegliere degli sci consigliamo sempre di avvicinare gli sci "in piedi" al tuo corpo. La parte estrema dello sci deve arrivare fra il naso e il mento. Per un livello intermedio deve arrivare fino al naso e, per uno sciatore esperto deve superarlo. Questa sarà la lunghezza giusta e migliore per te. Gli sci non devono superare di 20 cm la testa dello sciatore, però questo dipende sempre dal livello o dal tipo di gara.

#### Uomo

Altezza Sciatore (cm)	Consigliato da Principiante a Intermedio (cm)	Consigliato da Avanzato a Esperto (cm)
132	115 - 125	125 - 133
137	125 - 132	132 - 137
142	130 - 139	137 - 143
147	137 - 142	142 - 148
152	139 - 145	145 - 153
157	145 - 152	152 - 157
162	147 - 153	153 - 162
167	153 - 160	160 - 167
172	157 - 164	164 - 173
177	163 - 173	170 - 178
182	165 - 175	175 - 183
187	170 - 179	179 - 188
192	177 - 185	185 - 193

#### Donna

Altezza Sciatore (cm)	Consigliato da Principiante a Intermedio (cm)	Consigliato da Avanzato a Esperto (cm)
132	115 - 125	125 - 133
137	125 - 132	132 - 137
142 - 145	130 - 139	137 - 143
147	137 - 142	142 - 148
152	139 - 145	145 - 153
157 - 160	145 - 152	152 - 157
162	147 - 153	153 - 162
167	153 - 160	160 - 167
172 - 175	157 - 164	164 - 173
177	163 - 173	170 - 178
182	165 - 175	175 - 183
187	170 - 179	179 - 188
192	177 - 185	185 - 193

#### Bambini

Anni	Altezza (cm)	Peso (kg)	Lunghezza Sci consigliata (cm)
3	94	14	70 - 80
4	102	16	80 - 90
5	109	18	90 - 100
6	114	21	95 - 105
7	119	23	100 - 110
8	127	26	110 - 120
9	135	29	115 - 125
10	140	32	120 - 130
11	145	36	130 - 140
12	149	41	135 - 145
13	156	46	140 - 150
14	164	51	150 - 160

